ANNEX – NORMATIVA TÈCNICA

JEEC A – PROMOCIÓ

Aplicació de la normativa andorrana a la categoria JEEC A:

S'estableix que, en tota la categoria JEEC A, s'aplicarà la normativa vigent al Principat d'Andorra corresponent a la categoria de promoció.

Amb aquesta finalitat, s'eliminaran les limitacions i restriccions pròpies d'altres normatives que no siguin aplicables a la categoria de promoció andorrana, per tal de garantir un marc de participació coherent amb la realitat esportiva del país.

PREBENJAMÍ: 2019-2020

1:15 - 1:30

Màx. 6 DB (màx. 0,40)
W **NO** obligatories
Màx. 1 R-mll (2 rotacions amb canvi d'eix i nivell)

BENJAMÍ: 2017-2018

1:15 - 1:30

Màx. 6 DB (màx. 0,40)
W **NO** obligatories
Màx. 1 R-mll (2 rotacions amb canvi d'eix i nivell)

NO HI HA PROHIBICIONS

ALEVÍ: 2015-2016-2017
INFANTIL 2013-2014-2015

1:15 - 1:30

Màx. 6 DB (màx. 0,40)
W **NO** obligatories
Màx. 3 R (es permet 1 rotació)

Min. 1 - Màx 12 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

CADET: 2011-2012 -2013
JUVENIL: 2010 o abans

1:15 - 1:30

Màx. 6 DB
W **NO** obligatories
Màx. 3 R (es permet 1 rotació)

Min. 1 - Màx 12 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

ANNEX – NORMATIVA TÈCNICA

JEEC B

PREBENJAMÍ: 2019-2020

1:00 - 1:15

Màx. 5 DB (màx. 0,20) - Mín. 1 GCO
Mín. 2 W
Màx. 1 R-mll (2 rotacions amb canvi d'eix i nivell)

BENJAMÍ: 2017-2018

1:15 - 1:30

Màx. 5 DB (màx. 0,20) - Mín. 1 GCO
Mín. 2 W
Màx. 1 R-mll (2 rotacions amb canvi d'eix i nivell)

PROHIBIT:

- Equilibris o rotacions amb agafada darrera i amb extensió de tronc
- Equilibris sobre altres parts del cos
- Equilibris o rotacions en posició de "cosaco"
- Gir fouetté
- Rotacions acabades amb genolls o pit.

ALEVÍ: 2016-2017

1:15 - 1:30

Màx. 6 DB (màx. 0,20) - Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R

INFANTIL: 2013-2014

1:15 - 1:30

Màx. 6 DB (màx. 0,20) - Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R

CADET: 2011-2012 **JUVENIL**: 2010 o abans

1:15 - 1:30

Màx. 7 DB (màx. 0,20) - Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R

Min 1 - Màx 6 DA

- Màx. 3 DA amb DB
- Màx. 2 DA amb pre-acrobàcia

ANNEX – NORMATIVA TÈCNICA

JEEC C

PREBENJAMÍ: 2019-2020

1:00 - 1:15

Màx. 4 DB (quadre UCEC) - Mín. 1 GCO
Mín. 2 W
Màx. 1 R-mll (2 rotacions amb canvi d'eix i nivell)

BENJAMÍ: 2017-2018

1:15 - 1:30

Màx. 4 DB (quadre UCEC) - Mín. 1 GCO
Mín. 2 W
Màx. 1 R-mll (2 rotacions amb canvi d'eix i nivell)

PROHIBIT:

- Equilibris o rotacions amb agafada darrera i amb extensió de tronc
- Equilibris sobre altres parts del cos
- Equilibris o rotacions en posició de "cosaco"
- Gir fouetté
- Rotacions acabades amb genolls o pit.

ALEVÍ: 2015-2016

1:15 - 1:30

Màx. 5 DB (quadre UCEC) - Mín. 1 GCO
Mín. 2 W
Màx. 1 R

INFANTIL: 2013-2014

1:15 - 1:30

Màx. 5 DB (quadre UCEC) - Mín. 1 GCO
Mín. 2 W
Màx. 1 R

CADET: 2011-2012 **JUVENIL**: 2010 o abans

1:15 - 1:30

Màx. 6 DB (quadre UCEC) - Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R

Min 1 - Màx 4 DA

- Màx. 2 DA amb DB
- Màx. 1 DA amb pre-acrobàcia

ANNEX – NORMATIVA TÈCNICA

COPA IV

EXERCICIS MLL

Màx. 6 DB - Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R-mll (2 rotacions amb canvi d'eix i nivell)

EXERCICIS APARELL

Màx. 6 DB - Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R

Min 1 - Màx 8 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 2 DA amb pre-acrobàcia

PROHIBIT: benjamí - aleví

- Equilibris o rotacions amb agafada darrera i amb extensió de tronc
- Equilibris sobre altres parts del cos
- Equilibris o rotacions en posició de "cosaco"
- Gir fouetté
- Rotacions acabades amb genolls o pit.

COPA V

BENJAMÍ

Màx. 5 DB (màx. 0,60)
Màx. 2 R

Min. 1 - Màx 6 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

ALEVI

Màx. 6 DB (màx. 0,60)
Màx. 3 R

Min. 1 - Màx 8 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

INFANTIL, CADET I JUVENIL

Màx. 6 DB (màx. 0,60)
Màx. 3 R

Min. 1 - Màx 12 DA

- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

ANNEX – NORMATIVA TÈCNICA

BASE

ALEVI

Màx. 6 DB (màx. 0,60)
Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 8 DA
- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

INFANTIL, CADET I JUVENIL

Màx. 6 DB
Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 12 DA
- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

ABSOLUT

BENJAMI

Màx. 5 DB (màx. 0,60)
Màx. 2 R

Min. 1 – Màx 7 DA
- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

ALEVI

Màx. 6 DB (màx. 0,70)
Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 10 DA
- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

INFANTIL, JÚNIOR

Màx. 6 DB
Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 12 DA
- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

SÈNIOR

Màx. 8 DB
Màx. 4 R

Min. 1 – Màx 15 DA
- Màx. 6 DA amb DB
- Màx 3 DA amb pre-acrobàcia

FIG SENIOR

Màx. 8 DB
Màx. 4 R

Min. 1 – Màx 15 DA